

کار راهه شغلی یا تعیین مسیر شغلی

الهه پروا

با سلام به دانشجویان عزیز

اسلاید هایی که پیش رو دارید، بر اساس سر فصل درس کارراه شغلی با توضیحات کامل ارائه شده است.

لطفا اسلایدها را مطالعه فرموده و کاربرگ هایی را که در انتهای هر جلسه است، انجام دهید.
در انتهای دوره کل کاربرگ ها در قالب یک فایل word یا pdf از شما تحویل گرفته خواهد شد.

با سپاس فراوان

پروا

سر فصل دروس:

- ▶ تعریف هوش و انواع هوش
- ▶ تعریف شایستگی
- ▶ تعریف شغل و انواع آن
- ▶ بررسی شغل های مرتبط با رشته کامپیوتر
- ▶ بررسی شغل های غیر مستقیم مرتبط با رشته
- ▶ رزومه نویسی و محتوای آن
- ▶ معرفی فضاهای شغل یابی
- ▶ انواع استخدام
- ▶ آداب مصاحبه
- ▶ نوشتن نامه اداری

تعریف کارراهه شغلی

تعاریف مختلفی از کارراهه ارائه شده است که در ادامه به سه تعریف اشاره می کنیم:

- ▶ تعریف اول: مجموعه ای از مشاغل که یک فرد در طی مسیر زندگی اش در پیش می گیرد.
- ▶ تعریف دوم: مجموعه ای از پستها، نقشها، فعالیتها و تجربیات کاری یک فرد در طول سالیان اشتغال وی.
- ▶ تعریف سوم: مجموعه ای از تجربیات مرتبط با شغل یک فرد در خلال زندگی کاری وی.

تعیین مسیر شغلی

► فرآیند ارزیابی جایگاه فعلی خودتان، تصمیم گیری در مورد جایگاهی که مایل به رسیدن به آن هستید و انجام کارها و تغییرات لازم برای رسیدن به آن را تعیین مسیر شغلی گویند.

این موضوع فرآیند ارزیابی همواره در تمام مراحل زندگی کاری باید انجام گیرد، چرا که محیط های کسب و کار امروزه همواره در حال تغییر است.

فرآیند مسیریابی

مهمترین مسئله برای تعیین مسیر شغلی، شناخت کامل خودتان است. شناخت خود به این معناست که بتوانید به طور شفاف به سوالات زیر پاسخ دهید:

- ▶ هیجان انگیزترین علایق کاری: انجام چه نوع کارهایی بیشترین علاقه و اشتیاق را در شما برانگیزد؟
- ▶ عمیق ترین ارزش های کاری: کدامیک از ارزشهای کاری، همچون استقلال پول، روابط صمیمانه با همکاران برای شما بیشترین ارزش را دارند.
- ▶ بالاترین مهارت های حرفه ای: توانایی های کاری شما، یعنی چیزهایی که انجام دادن آنها را یادگرفته اید

کاربرگ ۱

► دانشجویان عزیز

هدف این درس کمک به شما عزیزان جهت شناخت خود و تعیین مسیر شغلی آینده است. برای رسیدن به این هدف لطفا کاربرگ های داده شده را انجام داده و در یک فایل word به ترتیب شماره کاربرگ قرار دهید. در پایان نیمسال کاربرگ ها از شما تحویل گرفته خواهد شد .

لازم به ذکر است که ۱۲ نمره، از نمره پایان نیمسال به کاربرگ ها و فعالیت های داده شده تعلق دارد.

کاربرگ ۱: لطفا به سه سوال صفحه قبل پاسخ دهید.

در صورت داشتن هر گونه سوال ، به آدرس زیر ایمیل ارسال فرمایید:

elparva@gmail.com